



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Правила безопасного поведения в горах

МЧС ИНФОРМИРУЕТ ОБ ОСНОВНЫХ ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В
ГОРАХ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ:

1. Зарегистрируйте свой маршрут в МЧС России. Это можно сделать в режиме онлайн: просто пройдите по ссылке https://forms.mchs.ru/service/registration_tourist_groups , чтобы подать заявку.
2. Перед выходом на маршрут ознакомьтесь с прогнозом погоды.
3. Узнайте информацию о местности: посмотрите карты и путеводители, расспросите людей, которые уже знакомы с маршрутом, попросите помощи у местных жителей.
4. Соблюдайте скоростной режим в горах: вас могут ожидать серпантины, крутые подъемы и спуски.
5. Не отклоняйтесь от намеченного маршрута.
6. Не подходите близко к краю пропасти. Не залезайте на скалы и выступы без страховки. Помните: эффектное селфи не стоит того, чтобы рисковать жизнью.
7. Не забывайте средства связи, навигации и аптечку для оказания первой помощи.

Единый номер вызова пожарных и спасателей – 101.

ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!